Міністерство освіти і науки України
Національний технічний університет
«Дніпровська політехніка»

Кафедра фізичного виховання та спорту

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
Директор ННІП
В.І. Бузило_____
«31» серпня 2023 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Фізична культура і спорт»

Галузь знань ……..…	03 Гуманітарні науки
Спеціальність ……...	032 Історія та археологія
Рівень вищої освіти……	перший (бакалаврський)
Освітньо-професійна програма	«Соціальна антропологія»
Статус ……	обов'язкова
Загальний обсяг ..…….	6 кредитів ЄКТС (180 годин)
Форма підсумкового контролю	диференційований залік
Термін викладання ……..	1-4 семестри (1-8 чверті)
Мова викладання …….	українська

Викладачі: Вілянський В.М.

Пролонговано: на 20__/20__ н. р. _____(_____) «__»___ 20__р.
(підпис, ПІБ, дата)

на 20__/20__ н. р. _____(_____) «__»___ 20__р.
(підпис, ПІБ, дата)

Дніпро
НТУ «ДП»
2023

Робоча програма навчальної дисципліни «Фізична культура і спорт» для бакалаврів освітньо-професійної програми «Соціальна антропологія» спеціальності 032 Історія та археологія / Нац. техн. ун-т. «Дніпровська політехніка», каф. фізичного виховання та спорту – Д.: НТУ «ДП», 2023. – 14 с.

Розробники –
Вілянський Володимир Миколайович, завідувач кафедри, доцент.
Кравченко Катерина Геннадіївна, старший викладач

Робоча програма регламентує:

– мету дисципліни;
– дисциплінарні результати навчання, сформовані на основі трансформації очікуваних результатів навчання освітньої програми;
– обсяг і розподіл за формами організації освітнього процесу та видами навчальних занять;
– програму дисципліни (тематичний план за видами навчальних занять);
– алгоритм оцінювання рівня досягнення дисциплінарних результатів навчання (шкали, засоби, процедури та критерії оцінювання);
– інструменти, обладнання та програмне забезпечення;
– рекомендовані джерела інформації.

Робоча програма призначена для реалізації компетентнісного підходу під час планування освітнього процесу, викладання дисципліни, підготовки студентів до контрольних заходів, контролю провадження освітньої діяльності, внутрішнього та зовнішнього контролю забезпечення якості вищої освіти, акредитації освітніх програм у межах спеціальності.

Погоджено рішенням науково-методичної комісії спеціальності 032 Історія та археологія (протокол №4 від 30.08.2023).

ЗМІСТ

1 МЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ 4
2 ОЧІКУВАНІ ДИСЦИПЛІНАРНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ ....**Error! Bookmark not defined.**
3 БАЗОВІ ДИСЦИПЛІНИ 4
4 ОБСЯГ І РОЗПОДІЛ ЗА ФОРМАМИ ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ТА ВИДАМИ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ....5
5 ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ ЗА ВИДАМИ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ 5
6 ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ 6
6.1 Шкали 6
6.2 Засоби та процедури....6
6.3 Критерії....7
7 ІНСТРУМЕНТИ, ОБЛАДНАННЯ ТА ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ....12
8 РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ....12
8.1. ДОДАТКОВА 12

1 МЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

В освітньо-професійній програмі «Соціальна антропологія» спеціальності 032 Історія та археологія здійснено розподіл програмних результатів навчання (ПРН) за організаційними формами освітнього процесу. Зокрема, до дисципліни ЗЗ «Фізична культура і спорт» віднесено такі результати навчання:

РН10	Застосовувати сучасні методики у процесі популяризації історії та археології, а також здійсненні різних видів педагогічної діяльності

Мета дисципліни – збереження і зміцнення здоров'я студентів, сприяння правильному формуванню та всебічному розвитку організму, а також формуванню фізичної культури особистості молодого фахівця і здатність реалізувати її в соціальній, фізкультурно-оздоровчій та професійній діяльності та в сім'ї.

Реалізація мети вимагає трансформації програмних результатів навчання в дисциплінарні та адекватний відбір змісту навчальної дисципліни за цим критерієм.

2 ОЧІКУВАНІ ДИСЦИПЛІНАРНІ РЕЗУЛЬТАТИ НАВЧАННЯ

Шифр ПРН	**Дисциплінарні результати навчання (ДРН)**	
	шифр ДРН	**зміст**
РН10	РН10.1-ЗЗ	використовувати у соціально-професійній, фізкультурно-спортивній діяльності та у сім'ї знання, уміння і навички, набуті в процесі навчання в університеті
	РН10.2-ЗЗ	забезпечити необхідний рівень професійно значущих фізичних здібностей
	РН10.3-ЗЗ	використовувати рухову активність з метою збереження та зміцнення власного здоров'я і забезпечення фахової дієздатності
	РН10.4-ЗЗ	використовувати засоби фізичної культури і спорту в режимі праці та відпочинку
	РН10.5-ЗЗ	використовувати засоби фізичної культури і спорту для профілактики захворювань, оволодіння уміннями самоконтролю в процесі фізкультурно-спортивних занять

3 БАЗОВІ ДИСЦИПЛІНИ

Дисципліна викладається з 1 по 4 семестри відповідно до навчального плану, додаткових вимог до базових дисциплін не встановлюється. Міждисциплінарні зв'язки: вивчення курсу ґрунтуються на знаннях, отриманих з попередньо вивчених дисциплін у закладах середньої освіти.

4 ОБСЯГ І РОЗПОДІЛ ЗА ФОРМАМИ ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ТА ВИДАМИ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ

Вид навчальних занять	**Обсяг,** *години*	**Розподіл за формами навчання**, *години*					
		денна		**Вечірня**		**заочна**	
		аудиторні заняття	самостійна робота	аудиторні заняття	самостійна робота	аудиторні заняття	самостійна робота
лекційні	-	-	-	-	-	-	-
практичні	180	120	60	-	-	-	-
лабораторні	-	-	-	-	-	-	-
семінари	-	-	-	-	-	-	-
РАЗОМ	180	120	60	-	-	-	-

5 ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ ЗА ВИДАМИ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ

Шифри ДРН	**Види та тематика навчальних занять**	**Обсяг складових,** *години*
РН10.1-33 РН10.2-33 РН10.3-33 РН10.4-33 РН10.5-33	**1. Ознайомлення зі специфікою обраної рухової активності**	45
	Підвищення рівня теоретичних знань, практичних і методичних здібностей (умінь і навичок) з фізичного і спортивного виховання, фізичної реабілітації, масового спорту як компонентів повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності	
	Види фізичних навантажень та їх інтенсивність	
	Вікові особливості дозування фізичних навантажень	
	Ознайомлення з комплексами загальнорозвиваючих фізичних вправ з різних видів (за вибором) рухової активності	
	Техніка безпеки за різними видами рухової активності	
	Ознайомлення з видами тестів обраної рухової активності	
РН10.1-33 РН10.2-33 РН10.3-33 РН10.4-33 РН10.5-33	**2. Відпрацювання практичних навичок згідно обраної рухової активності**	45
	Підвищення рівня практичних знань і здібностей (умінь і навичок) з фізичного і спортивного виховання, фізичної реабілітації, масового спорту як компонентів повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності	
	Проблеми адаптації людини до фізичних навантажень	
	Розучування комплексів загальнорозвиваючих фізичних вправ з різних видів (за вибором) рухової активності	
	Застосування легкоатлетичних вправ та вправ оздоровчої направленості	
	Спеціальні фізичні вправи та комплекси з різних видів (за вибором) рухової активності	
	Здача загальних контрольних нормативів та нормативів з обраної рухової активності	
РН10.3-33 РН10.4-33 РН10.5-33	**3. Професійно-прикладна складова**	45
	Відпрацювання комплексів загальнорозвиваючих фізичних вправ з різних видів (за вибором) рухової активності	
	Роль фізичних вправ у підвищенні професійно-прикладної складової збереженні та зміцненні здоров’я	
	Підготовка до здачі тестів та вправ з обраної рухової активності	
	Психологічні аспекти командної роботи за видами рухової активності	
	Застосування комплексів загальнорозвиваючих фізичних вправ з різних видів (за вибором) рухової активності у повсякденному житті людини	

РН10.1-33 РН10.2-33 РН10.3-33 РН10.4-33 РН10.5-33	**4. Вдосконалення фізичної та психологічної підготовленості**	45
	Підвищення рівня методичних знань з фізичного і спортивного виховання, фізичної реабілітації, масового спорту як компонентів повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності	
	Удосконалення професійно-прикладної спрямованості засобами фізичної культури та обраного виду рухової активності	
	Здача загальних контрольних нормативів та обраних за видами рухової активності	
	Розвиток професійних, світоглядних та громадянських якостей здобувачів вищої освіти	
	Застосування комплексів спеціальних фізичних вправ з різних видів (за вибором) рухової активності у повсякденному житті людини	
	Здача загальних контрольних нормативів та нормативів з обраної рухової активності	
РАЗОМ		**180**

6 ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

Сертифікація досягнень студентів здійснюється за допомогою прозорих процедур, що ґрунтуються на об'єктивних критеріях відповідно до «Положення про оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти», а також «Положення про бально-рейтингову систему оцінювання успішності студентів з дисципліни «Фізична культура і спорт» (розроблена та затверджена кафедрою).

Досягнутий рівень компетентностей відносно очікуваних, що ідентифікований під час контрольних заходів, відображає реальний результат навчання студента за дисципліною.

6.1 Шкали

Оцінювання навчальних досягнень студентів НТУ «ДП» здійснюється за рейтинговою (100-бальною) та інституційною шкалами. Остання необхідна (за офіційною відсутністю національної шкали) для конвертації (переведення) оцінок мобільних студентів.

Шкали оцінювання навчальних досягнень студентів НТУ «ДП»

Рейтингова	Інституційна
90…100	відмінно / Excellent
74…89	добре / Good
60…73	задовільно / Satisfactory
0…59	незадовільно / Fail

Кредити навчальної дисципліни зараховуються, якщо студент отримав підсумкову оцінку не менше 60-ти балів. Нижча оцінка вважається академічною заборгованістю, що підлягає ліквідації.

6.2 Засоби та процедури

Зміст засобів діагностики спрямовано на контроль рівня сформованості знань, умінь/навичок, комунікації, автономії та відповідальності студента за вимогами НРК до 6-го кваліфікаційного рівня під час демонстрації регламентованих робочою програмою результатів навчання.

Студент на контрольних заходах має виконувати завдання, орієнтовані виключно на демонстрацію дисциплінарних результатів навчання (розділ 2).

Засоби діагностики, що надаються студентам на контрольних заходах у вигляді завдань для поточного та підсумкового контролю, формуються шляхом конкретизації вихідних даних та способу демонстрації дисциплінарних результатів навчання.

Засоби діагностики (контрольні завдання) для поточного та підсумкового контролю дисципліни затверджуються кафедрою.

Види засобів діагностики та процедур оцінювання для поточного та підсумкового контролю дисципліни подано нижче.

Засоби діагностики та процедури оцінювання

ПОТОЧНИЙ КОНТРОЛЬ			**ПІДСУМКОВИЙ КОНТРОЛЬ**	
навчальне заняття	**засоби діагностики**	**процедури**	**засоби діагностики**	**процедури**
практичні	контрольні нормативи загальної фізичної та спеціальної підготовки та індивідуального завдання	виконання завдань під час практичних занять	контрольні нормативи загальної фізичної та спеціальної підготовки	визначення середньозваженого результату поточних контролів виконання контрольних нормативи загальної фізичної та спеціальної підготовки під час заліку (I, II, III та IV семестру)
		виконання завдань під час самостійної роботи		

Практичні заняття оцінюються якістю виконання контрольного та індивідуального завдання з різних видів рухової активності.

Якщо зміст певного виду занять підпорядковано декільком складовим опису кваліфікаційного рівня за НРК, то інтегральне значення оцінки може визначатися з урахуванням вагових коефіцієнтів, що встановлюються викладачем.

За наявності рівня результатів поточних контролів з усіх видів навчальних занять не менше 60 балів, підсумковий контроль здійснюється без участі студента шляхом визначення середньозваженого значення поточних оцінок.

6.3 Критерії

Положення

про бально-рейтингову систему оцінювання успішності студентів з дисципліни «Фізична культура і спорт» в умовах змішаної форми навчання

1. Загальне положення

Бально-рейтингова система оцінки – це комплекс заходів, що забезпечують перевірку якості навчальної роботи студентів при освоєнні ними основоположних компонентів дисципліни «Фізична культура і спорт»: теоретичної, методичної, фізичної підготовки, а також відвідування практичних занять і участь в спортивно-масових заходах.

1.1. Цілями використання бально-рейтингової системи оцінювання студентів є:

- підвищення ефективності управління навчальним процесом;
- забезпечення об'єктивності процедури оцінювання рівня знань, вмінь і навиків тих, хто навчається;
- формування у студентів мотивації до регулярного і систематичного відвідування практичних занять, а також до самостійної роботи;
- підвищення мотивації студентів до більш активної участі в спортивно-масових заходах;
- зниження ролі випадковості підчас складання заліку.

1.2. Оцінка якості роботи в бально-рейтинговій системі являється накопичувальною, тобто шляхом надання вибору студенту різних складових основних розділів навчальної програми з наступним успішним виконанням висунутих вимог, здійснюється накопичення балів і відповідно кількісно оцінюються всі результати навчання за семестр.

2. Порядок нарахування балів

2.1. Максимальна кількість балів студента з дисципліни – 100.

2.2. Бали, що набираються студентом протягом семестру, діляться на групи з урахуванням базових компонентів Робочої програми.

2.2.1. **Практичний розділ *в умовах очної освіти*** – оцінка рівня фізичної підготовки студента і контроль відвідуваності практичних занять. Максимальна кількість балів за відвідування: 1 семестр практичних занять – 52 балів(1 заняття = 4 бали; 13 занять х 4 бали = 52 балів); 2 семестр практичних занять – 68 балів (1 заняття = 4 бали; 17 занять х 4 бали = 68 бали). Решта балів набирається за рахунок виконання контрольних нормативів з загальної та спеціальної фізичної підготовленості. Максимальна оцінка за виконання контрольних нормативів – 30 балів 1 семестр; 25 балів 2 семестр (1 норматив = 5 балів; 6 нормативів х 5 балів = 30 балів – 1 семестр; 5 нормативів х 5 балів = 25 балів – 2 семестр)

2.2.1.1.До складання контрольних нормативів з дисципліни «Фізична культура і спорт» допускаються студенти, які відвідали не менш ***75 % практичних занять*** за семестр. Пропущені навчальні заняття без поважної причини підлягають обов'язковому відпрацюванню.

2.2.1.2. ***В умовах дистанційної освіти*** студенти, які за станом здоров'я віднесені до основної, підготовчої та спеціальної медичної груп повинні бути зареєстровані на дистанційній платформі Moodle на курсі «Фізична культура і спорт» та відвідувати онлайн-заняття у каналі «Teams».

2.2.1.3. Студент реєструється та отримує залік лише у того викладача, у якого він числиться в журналі групи зі спортивної спеціалізації.

2.2.1.4. ***В умовах дистанційної освіти*** студент відвідує свій курс на платформі Moodle та онлайн-заняття у каналі «Teams» з обраного виду рухової активності згідно розкладу занять з дисципліни «Фізична культура і спорт» що є обов'язковим для нарахування балів (1 відвідування = 2 бали). 1 семестр практичних занять – 26 балів(1 заняття = 2 бали; 13 занять х 2 бали = 26 балів); 2 семестр практичних занять – 34 балів (1 заняття = 2 бали; 17 занять х 2 бали = 34 бали).

2.2.1.5. Контроль за старостами академічних груп, заступниками деканів з фізичного виховання і викладачами.

2.2.2. ***В умовах дистанційної освіти*** **теоретична підготовка** є обов'язковою – виконання тестових завдань.

2.2.2.1. Максимальна кількість балів за виконання тестового завдання – 90 балів.

2.2.2.2. Контроль за старостами академічних груп, заступниками деканів з фізичного виховання і викладачами.

2.2.3. ***В умовах змішаної форми*** навчання загальна кількість балів складається з сукупності вимог очної та дистанційної форм навчання

2.2.4. Для підвищення загальної оцінки студент має можливість отримати **додаткові бали** за рахунок виконання завдань з теоретичної та методичної підготовки.

2.2.4.1. **Теоретична підготовка** - робота над рефератом є результат самостійної роботи студента. Максимальна кількість балів – 10.

2.2.4.2. Студент надсилає реферат на корпоративну пошту викладачу, у якого він числиться в журналі групи з спортивної спеціалізації.

2.2.4.3. ***Методична підготовка*** – самостійна робота студента з заданої теми.

2.2.4.3.1. Допомога викладачу в оформлені методичних матеріалів, презентацій і т.п. Максимальна кількість балів – 20.

2.2.4.3.2. Зняти відеофільм з власним виконанням комплексу фізичних вправ та переслати йогу викладачу у якого він отримує залік та числиться в журналі групи з спортивної спеціалізації. Максимальна кількість балів – 20.

2.2.4.3.3. Студент перед зйомкою відеофільму має узгодити зі викладачем комплекс вправ.

2.2.4.4. ***В умовах очної освіти*** участь в спортивно-масових заходах.

2.2.4.4.1. Участь в змаганнях НТУ «Дніпровська політехніка» – в ***одному*** виді спортивних змагань = **10 балів.**

2.2.4.4.2. Організація змагань на факультеті, в учбовій групі, допомога в проведенні змагань – **20 балів.**

2.2.4.4.3. Відвідування занять в групах самоокупності, які проводяться на базі кафедри фізичного виховання та спорту НТУ «Дніпровська політехніка» – **20 балів.**

2.2.4.5. **За 100 % відвідування занять** (враховується при всіх формах навчання) студенту **додатково нараховується 10 балів.**

2.2.4.6. Контроль за старостами академічних груп, заступниками деканів з фізичного виховання і викладачами.

2.3. **Студент отримує залік тільки у того викладача, у якого він числиться в журналі**.

2.4. Студенти, які регулярно займаються в спортивних клубах і організаціях міста, мають спортивні досягнення і розряди, зобов’язані пройти реєстрацію в спортивному клубі НТУ «Дніпровська політехніка».

2.5. **Студенти, які входять до складу збірних команд** НТУ «Дніпровська політехніка» з видів спорту здають контрольні нормативи з дисципліни «Фізична культура і спорт» тренеру (куратору) збірної команди в строки, визначені навчально-тренувальними планами і календарями.

2.8. **Студенти, звільнені від практичних занять** відвідують свій курс на платформі Moodle та теоретичні онлайн-заняття у каналі «Teams» з дисципліни «Фізична культура і спорт». Студенти, звільнені від практичних занять отримають залік за умови виконання вимог теоретичної роботи - робота над рефератом на обрану тему та виконання тестових завдань. Максимальна кількість балів за реферат – 10 балів; максимальна кількість балів за тестові завдання – 90 балів.

3. Порядок введення бально-рейтингової системи оцінювання успішності студентів

Бально-рейтингова система оцінювання успішності починає застосовуватися з осіннього семестру 2022 року відносно до всіх студентів 1-2 курсу НТУ «Дніпровська політехніка» денної форми навчання.

Таблиця 1

Бально-рейтингова система оцінювання успішності студентів з дисципліни «Фізична культура і спорт» в умовах змішаної форми навчання

Оцінюваний компонент		Максимальна кількість балів
Практичні заняття	Робота студентів під час відвідування практичних занять	**від 60 до 100 балів**
	Здача контрольних нормативів з фізичної підготовленості	
	Здача контрольних нормативів з спеціалізації	
Практичні заняття в умовах дистанційної освіти	Відвідування практичних занять дистанційного курсу (згідно розкладу)	**від 60 до 100 балів**
	Здача залікових тестів дистанційного курсу зі спеціалізації	
Практичні заняття в умовах змішаної форми навчання	Сукупність вимог очної та дистанційної форм навчання	**від 60 до 100 балів**
Додаткові бали		
Участь у спортивно-масових заходах	Участь в змаганнях НТУ «Дніпровська політехніка»:	- в ***одному*** виді спортивних змагань = **10 балів;**
	Організація змагань на факультеті, в учбовій групі, допомога в проведенні змагань.	**20 балів**
	Відвідування занять в групах самоокупності, які проводяться на базі кафедри фізичного виховання та спорту НТУ «Дніпровська політехніка»	**20 балів**
Компоненти робочої програми, які можуть бути запропоновані студенту для нарахування додаткових балів з метою підвищити загальну оцінку з дисципліни «Фізична культура і спорт»		- допомога викладачу в оформлені методичних матеріалів, презентацій і т.п. = **20 балів**; - складання та захист реферату за запропонованою викладачем теми = **10 балів**; - зйомка власного відео комплексу = **20 балів**

		Нарахування балів	
№ п/п	Форма навчання	1 семестр	2 семестр
1	Практичні заняття (очна форма) 1-2 курс	Відвідування занять 13х4 бали = 52 балів Здача контрольних нормативів: 1 норматив = 5 балів 6 норм. х 5 балів = 30 балів Загалом 52+30 = 82 балів Додаткові бали можливо отримати за: ▪ 100 % відвідування занять = 10 балів ▪ Участь у спортивно-масових заходах: ✓ Участь в змаганнях НТУ «Дніпровська політехніка» - в одному виді спортивних змагань = 10 балів ✓ Організація змагань на факультеті, в учбовій групі, допомога в проведенні змагань – 20 балів ✓ Відвідування занять в групах самоокупності, які проводяться на базі кафедри фізичного виховання та спорту НТУ «Дніпровська політехніка» - 20 балів ▪ допомога викладачу в оформлені методичних матеріалів, презентацій і т.п. = 20 балів; ▪ складання та захист реферату за запропонованою викладачем теми = 10 балів ▪ зйомка власного відео комплексу = 20 балів	Відвідування занять 17х4 бали = 68 балів Здача контрольних нормативів: 1 норматив = 5 балів 5 норм. х 5 балів = 25 балів Загалом 68+25 = 93 бали Додаткові бали можливо отримати за: ▪ 100 % відвідування занять = 10 балів ▪ Участь у спортивно-масових заходах: ✓ Участь в змаганнях НТУ «Дніпровська політехніка» - в одному виді спортивних змагань = 10 балів ✓ Організація змагань на факультеті, в учбовій групі, допомога в проведенні змагань – 20 балів ✓ Відвідування занять в групах самоокупності, які проводяться на базі кафедри фізичного виховання та спорту НТУ «Дніпровська політехніка» - 20 балів ▪ допомога викладачу в оформлені методичних матеріалів, презентацій і т.п. = 20 балів; ▪ складання та захист реферату за запропонованою викладачем теми = 10 балів ▪ зйомка власного відео комплексу = 20 балів
2	Практичні заняття (дистанційна форма) 1-2 курс	Відвідування занять 13х2 бали = 26 балів Виконання тестового завдання – максимальна кількість балів 60 Загалом 26+60 = 86 балів Додаткові бали можливо отримати за: ▪ 100 % відвідування занять = 10 балів ▪ Участь у спортивно-масових заходах: ✓ Участь в змаганнях НТУ «Дніпровська політехніка» (ОНЛЛАЙН) - в одному виді спортивних змагань = 10 балів ✓ Організація змагань на факультеті (ОНЛЛАЙН), в учбовій групі, допомога в проведенні змагань – 20 балів ▪ допомога викладачу в оформлені методичних матеріалів, презентацій і т.п. = 20 балів; ▪ складання та захист реферату за запропонованою викладачем теми = 10 балів ▪ зйомка власного відео комплексу = 20 балів	Відвідування занять 17х2 бали = 34 балів Виконання тестового завдання – максимальна кількість балів 60 Загалом 34+60 = 94 бали Додаткові бали можливо отримати за: ▪ 100 % відвідування занять = 10 балів ▪ Участь у спортивно-масових заходах: ✓ Участь в змаганнях НТУ «Дніпровська політехніка» (ОНЛЛАЙН) - в одному виді спортивних змагань = 10 балів ✓ Організація змагань на факультеті (ОНЛЛАЙН), в учбовій групі, допомога в проведенні змагань – 20 балів ▪ допомога викладачу в оформлені методичних матеріалів, презентацій і т.п. = 20 балів; ▪ складання та захист реферату за запропонованою викладачем теми = 10 балів ▪ зйомка власного відео комплексу = 20 балів
3	Практичні заняття (змішана форма) 1-2 курс	Сукупність виконаних вимог очної та дистанційної форми навчання Від 60 до 100 балів – оцінка за семестр	Сукупність виконаних вимог очної та дистанційної форми навчання Від 60 до 100 балів – оцінка за семестр
4	Студенти, звільнені від практичних занять за станом здоров'я	Для отримання заліку обов'язково: 1. Виконання реферату – максимально 10 балів 2. Виконання тестового задання – максимально 90 балів Від 60 до 100 балів – оцінка за семестр	Для отримання заліку обов'язково: 1. Виконання реферату – максимально 10 балів 2. Виконання тестового задання – максимально 90 балів Від 60 до 100 балів – оцінка за семестр

7 ІНСТРУМЕНТИ, ОБЛАДНАННЯ ТА ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

Технічні засоби навчання та спортивне обладнання.
Дистанційна платформа Moodle.

8 РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

1. Бермудес Д.В. Теорія і методика викладання аеробіки: навчально-методичний комплекс: навчально-методичний посібник.– Суми: ФОП Цьома С.П., 2016. – 216 с.

2. Бондар І. Р. Диференційоване фізичне виховання : навчальний посібник / І. Р.Бондар Львів : ЛДУФК, 2017. – 197 с. : фото

3. Грибан Г. П. Методична система фізичного виховання студентів: навчальний посібник / Г. П. Грибан Житомир : Рута, 2014. – 305 с

4. Вознюк Т. В. Основи теорії та методики спортивного тренування : навчальний посібник / Т. В. Вознюк Вінниця : ФОП Корзун Д. Ю., 2016. – 236 с.

5. Імас Є.В., Матвеев С.Ф., Борисова О.В. Неолімпійський спорт. Навчальний посібник для студ. виш. навч. закл. фіз. виховання і спорту. - Олимпийская литература, 2015 . – 184 с.

6. Реформа фізичного виховання бакалаврів у вітчизняній вищій школі (компетентнісний підхід) : монографія / [Приходько В.В., Салов В.О., Чернігівська С.А., Вілянський В.О.]. Дніпропетровськ : НГУ, 2016. 322 с.

7. Петровська Т.В. Педагогіка. Дидактичні матеріали. Навчальний посібник. Олимпийская литератур, 2018. – 180 с.

8. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 т. /Т.Ю. Круцевич. Н.Є. Пангелова, О.Д. Кривчикова та ін.; за ред. Т.Ю. Круцевич. Вид.2-ге, переробл. та допов. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України: Олімпійська література, 2017. Т.1. 384 с.

9. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 т. /Т.Ю. Круцевич. Н.Є. Пангелова, О.Д. Кривчикова та ін.; за ред. Т.Ю. Круцевич. Вид.2-ге, переробл. та допов. Київ, Національний університет фізичного виховання і спорту України: Олімпійська література, 2017. Т.1. 448 с.

8.1. ДОДАТКОВА

10. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу : навчальний посібник / А. І. Драчук ; ред. Л. Прокопчук. – 3-тє вид., допов. і перероб. Вінниця : ФОП Корзун Д. Ю., 2019. – 252 с. : іл.

11. Корольчук А. П. Масаж : навчально-методичний посібник для студентів Інституту фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук. Вінниця, 2016. – 127 с.

12. Махінько М. П., Ставрінов М. Г., Лукіна О. В., Кусовська О. С. Історія розвитку олімпійських видів спортивних єдиноборств (боротьби греко-римської, вільної, дзюдо та тхеквондо) : метод. рекоменд. для самостійної роботи здобувачів вищої освіти з дисципліни «ТМ боротьби», ТМС обраного виду спорту. Дніпро, 2019. 57 с.

13. Олешко В.Г. Теорія та методика тренерської діяльності у важкій атлетиці. Під-руч. для студ. закл. вищої освіти з фіз. виховання і спорту. – Олімпійська література, 2018. – 332 с.

14. Сучасні комп'ютеризовані комплекси та системи у технологіях фізичної реабілітації : навчальний посібник для студ. і магістрантів, які навчаються за спец. "Фізична терапія, ерготерапія", аспірантів під час підготовки д-рів філософії за спеціальністю 227 "Фізична реабілітація" ВНЗУ / Ю. А. Попадюха. – Київ : Центр учбової літератури, 2017. – 300 с. : іл.

15. Приходько В.В. Формування сучасної системи підготовки спортсменів: монографія. Дніпро : Інновація, 2019. 384 с

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«Фізична культура і спорт»
для бакалаврів освітньо-професійної програми «Соціальна антропологія»
спеціальності 032 Історія та археологія

Розробники:
Володимир Миколайович Вілянський,
Катерина Геннадіївна Кравченко

В редакційній обробці авторів

Підготовлено до виходу в світ
у Національному технічному університеті
«Дніпровська політехніка».
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру ДК № 1842
49005, м. Дніпро, просп. Д. Яворницького, 19